

COMO EU POSSO ENTRAR EM  
CONTATO COM A DPE-PR?

Se você precisa de assistência  
jurídica gratuita, é possível  
agendar o seu atendimento pelo  
site, no link [bit.ly/dpeprluna](https://bit.ly/dpeprluna) ou  
pelo QR Code abaixo:



Você também pode encontrar  
a sede mais próxima no link  
[bit.ly/presencialdpepr](https://bit.ly/presencialdpepr)



**DPE PR**  
DEFENSORIA PÚBLICA  
DO ESTADO DO PARANÁ

**NUDIJ**  
NÚCLEO DA INFÂNCIA  
E JUVENTUDE

MEUS PRIMEIROS DIREITOS

# ALEITAMENTO MATERNO



PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE:  
[DEFENSORIAPUBLICA.PR.DEF.BR](https://defensoriapublica.pr.def.br)



**DPE PR**  
DEFENSORIA PÚBLICA  
DO ESTADO DO PARANÁ

**NUDIJ**  
NÚCLEO DA INFÂNCIA  
E JUVENTUDE



## QUAL É A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO?

**Para a criança:** o período de amamentação é essencial para fortalecer o sistema imunológico do bebê, pois o leite materno é rico em nutrientes essenciais para os primeiros anos de vida da criança, colaborando para o seu desenvolvimento saudável.

O leite materno possui tudo de que um bebê precisa durante os seus primeiros meses de vida. Ele contribui para a formação cognitiva da criança e também a protege de infecções, diarreias e alergias, e diminui o risco de desenvolvimento de doenças e mesmo o de mortalidade neonatal.

**Para a mãe:** a amamentação é um fator de proteção para a mãe contra o câncer de mama e o diabetes tipo 2.

## É POSSÍVEL DIZER QUE A MÃE E A CRIANÇA TÊM DIREITO À AMAMENTAÇÃO?

Todas as mães têm o direito de amamentar seus filhos - no trabalho, em casa e até quando estão privadas de liberdade. O aleitamento materno é também um direito da criança, sendo dever do governo, das instituições e das empresas garantir que mãe e bebê possam usufruir desse direito (artigo 9º do Estatuto da Criança e do Adolescente).



## QUANDO DEVO INICIAR A AMAMENTAÇÃO?

Amamentar na primeira hora de vida (a chamada "Hora Dourada") é fundamental para a saúde do bebê e da mãe, pois diminui a mortalidade neonatal, reduz os riscos de hemorragia uterina, fortalece os vínculos entre mãe e filho(a) e auxilia na liberação da prolactina (hormônio que estimula as glândulas mamárias a produzirem leite) e descida do leite. Deste modo, se não houver contra-indicação médica, a amamentação deve ser incentivada logo após o nascimento.

## EXISTEM RESTRIÇÕES AO ALEITAMENTO MATERNO?

São poucas as situações em que pode haver indicação médica para a substituição parcial ou total do leite materno.

## QUAL O DEVER DO ESTADO EM RELAÇÃO AOS LACTENTES?

O artigo 4.º do ECA determina ao Estado o dever de assegurar alimentação a todas as crianças, incluindo a criança que, por recomendação médica, tem o leite materno substituído por outro alimento. O Superior Tribunal de Justiça entende que, se um(a) médico(a) prescrever o uso de determinado alimento à criança, esse "leite especial" deve ser fornecido pelo poder público.

Fontes: Fundo das Nações Unidas para a Infância. Aleitamento materno. Ministério da Saúde. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar.



## TIVE QUE RETORNAR AO TRABALHO E E CONTINUO AMAMENTANDO. QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

O artigo 396 da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) estabelece que, para amamentar o(a) próprio(a) filho(a), a mulher terá direito a dois descansos, de até meia hora cada, durante a jornada de trabalho, até os seis meses de idade da criança. Além disso, o ECA também prevê a garantia ao aleitamento materno, e os respectivos órgãos públicos devem oferecer condições para que a mãe possa amamentar.

## MÃES QUE ESTÃO EM PROCESSO DE ADOÇÃO POSSUEM OS MESMOS DIREITOS?

É importante lembrar que este direito também se estende às mães que estiverem em processo de adoção, desde que já tenha sido concedida a guarda provisória da criança.

## PRECISO FAZER UM CONCURSO, PORÉM, ESTOU AMAMENTANDO. COMO FICA A MINHA SITUAÇÃO?

A Lei nº 13.872/2019 também resguarda o direito da mulher de amamentar durante a realização de concursos públicos da administração pública direta e indireta dos poderes da União.

