

## LOCAIS DE ATENDIMENTO DA DEFENSORIA PÚBLICA

### CURITIBA

**Centro Estadual de Atendimento Multidisciplinar**

(41) 3219-7303

**Cível e Fazenda Pública - Atendimento inicial**

(41) 99132-4490

**Cível e Fazenda Pública - Acompanhamento**

(41) 99124-3678 (WhatsApp)

**Execução Penal - (41) 9155-9047 (WhatsApp - fechado)**

(41) 9233-0681 (WhatsApp - aberto)

**Família - Atendimento inicial dos Fóruns**

**Descentralizados** | (41) 3219-7374

**1º Juizado de Violência Doméstica e Familiar Contra a**

**Mulher - (41) 97402-7204 (WhatsApp)**

**2º Juizado de Violência Doméstica e Familiar Contra a**

**Mulher - (41) 97403-1998 (WhatsApp)**

**4º Juizado de Violência Doméstica e Familiar Contra a**

**Mulher - (41) 3256-7156**

**Área Criminal - (41) 3352-2957**

**Casa da Mulher Brasileira - (41) 3221-2731**

**Núcleo Criminal de Curitiba - Ahú** (41) 99181-6960

(WhatsApp)

**Infância e Juventude Cível - (41) 3352-8783**

**Infância e Juventude Infracional - (41) 99270-7510**

**Infrações penais contra crianças, adolescentes e idosos**

(41) 4501-6413 | (41) 3224-5323

**Posto de atendimento Programa Justiça no Bairro**

(41) 99194-4467 (apenas mensagens)

**Posto na Assembleia Legislativa do Paraná - ALEP**

(41) 3350-4103

**Posto na Câmara Municipal de Curitiba - CMC**

(41) 3350-4917 | (41) 3350-4918 | (41) 3350-4925

**Defensoria Pública no Tribunal do Júri**

(41) 99117-0905 (WhatsApp)

**Defensoria Pública no Boqueirão - (41) 3278-8619**

**Defensoria Pública na CIC - (41) 99192-8976 (WhatsApp)**

**Defensoria Pública no Pinheirinho - (41) 3268-3964**

**Defensoria Pública em Santa Felicidade**

(41) 99263-5713

**Defensoria Pública no Sítio Cercado - (41) 3219-7303**

### OUIDORIA

Tem elogios, sugestões ou reclamações para fazer sobre os serviços prestados pela Defensoria Pública?

Entre em contato com a Ouvidoria da Defensoria Pública por **telefone (41) 3219-7340**,

**Whatsapp (41) 99123-1961** ou pelo e-mail: [ouvidoria@defensoria.pr.def.br](mailto:ouvidoria@defensoria.pr.def.br)

## INTERIOR, REGIÃO METROPOLITANA E LITORAL

**Almirante Tamandaré** | (41) 3219-7385

**Antonina** | (41) 97403-0017

**Apucarana** | (43) 3424-1341

**Cambé** | (43) 3521-3703

**Campo Mourão** | (44) 3524-4768

**Cascavel** | (45) 3224-1471

**Castro** | (42) 2122-5508

**Cianorte** | (44) 99157-2947

**Colombo** | (41) 98775-5733 | (41) 99141-0657

**Cornélio Procopio** | (43) 3401-3350

**Cruzeiro do Oeste** | (44) 98817-0731

**Foz do Iguaçu** | (45) 3422-3400

**Francisco Beltrão** | (46) 3211-5300

**Guarapuava** | (42) 3303-2000

**Guaratuba** | (41) 3472-6256

**Jandaia do Sul** | (43) 98870-1982

**Londrina** | (43) 3521-3703

**Maringá** | (44) 3366-3300

**Matinhos** | (41) 98738-5590

**Morretes** | (41) 97403-0017

**Paranaguá** | (41) 97403-0017

**Paranavaí** | (44) 3482-0800

**Pato Branco** | (46) 3313-3103

**Ponta Grossa** | (41) 97403-4733

**Pontal do Paraná** | (41) 97403-0017

**São José dos Pinhais** | (41) 3388-7550

**Umuarama** | (44) 3624-8413 | (44) 3624-0199

**União da Vitória** | (42) 99135-6803

### NÚCLEOS ESPECIALIZADOS

**Núcleo da Cidadania e Direitos Humanos**

(NUCIDH) | (41) 99252-5471

**Núcleo Itinerante das Questões Fundiárias e**

**Urbanísticas (NUFURB)** | (41) 99237-8847

**Núcleo da Infância e Juventude (NUDIJ)**

(41) 3234-4655

**Núcleo da Política Criminal e da Execução Penal**

(NUPEP) | (41) 99288-7445

**Núcleo de Promoção e Defesa dos Direitos das**

**Mulheres (NUDEM)** | (41) 99285-8134

**Núcleo de Defesa do Consumidor (NUDECON)**

(41) 99232-2977

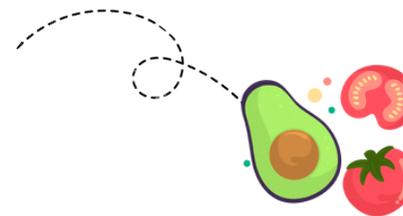
**Núcleo de Defesa da Saúde Pública e Privada**

(NUESP) | (41) 3234-4610

**Núcleo de Promoção da Igualdade Étnico-Racial**

(NUPIER) | (41) 98777-1164

Para MAIS INFORMAÇÕES, acesse:  
[www.defensoriapublica.pr.def.br](http://www.defensoriapublica.pr.def.br)



**DPE PR**  
DEFENSORIA PÚBLICA  
DO ESTADO DO PARANÁ



**NUDIJ**  
NÚCLEO DA INFÂNCIA  
E JUVENTUDE

MEUS PRIMEIROS DIREITOS

# Obesidade e Alimentação



## O QUE É OBESIDADE?

A obesidade é uma doença crônica provocada pelo acúmulo de gordura no corpo por ingestão excessiva de produtos calóricos sem a prática suficiente de atividade física, isto é, sem gasto de energia correspondente à alimentação.

## OBESIDADE INFANTIL E ALIMENTAÇÃO

Segundo dados do Ministério da Saúde divulgados em 2021, a obesidade infantil afeta 3,1 milhões de crianças menores de 10 anos no Brasil, o que significa 13,2% das crianças de 5 a 9 anos acompanhadas pelo SUS.

## COMO IDENTIFICAR SE A CRIANÇA ESTÁ ACIMA DO PESO?

É importante monitorar informações como peso e altura de acordo com a idade e o sexo da criança. O Ministério da Saúde disponibiliza a Caderneta da Criança, uma forma de acompanhar esse desenvolvimento desde o nascimento até os 10 anos de idade, por meio do Índice de Massa Corporal (IMC) e dos dados registrados por profissionais da saúde.

## QUAIS AS CAUSAS DA OBESIDADE INFANTIL?

A obesidade é uma doença multifatorial, que pode estar determinada por um ou uma soma de fatores genéticos, comportamentais, ambientais e socioculturais. Alguns dos principais fatores que influenciam o sobrepeso de crianças são: interrupção da amamentação, consumo de produtos hipercalóricos e ultraprocessados com poucos nutrientes, falta de atividade física e o aumento do tempo em frente às telas.

## COMO PREVENIR A OBESIDADE INFANTIL?

Há vários comportamentos que podem prevenir a obesidade: privilegiar o aleitamento materno; manter uma alimentação equilibrada; incentivar atividades físicas e menor tempo de uso de telas; priorizar um sono de qualidade; e manter atividades em família.



É importante procurar atendimento e orientação nos órgãos de assistência social e de saúde para acesso a serviços e benefícios que possibilitem a alimentação adequada como: alimentação complementar (fórmulas infantis); inclusão em programas de aquisição de alimentos; e acesso a restaurantes populares e cozinhas comunitárias.

## QUAIS OS DIREITOS DA CRIANÇA EM RELAÇÃO À SUA ALIMENTAÇÃO?

É dever do Estado promover programas de assistência integral à saúde da criança e do adolescente, inclusive por meio da criação de políticas públicas que favoreçam a alimentação saudável e a prática de atividade física.

O Ministério da Saúde lançou em 2019 o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de dois anos, que traz recomendações e informações para familiares sobre alimentação de crianças nos primeiros anos de vida com o objetivo de promover a saúde, crescimento e desenvolvimento. Também lançou, em 2021, o Guia de Atividade Física para a População Brasileira, com um capítulo destinado para crianças de até 5 anos e outro para crianças e jovens de 6 a 17 anos.



## É DIREITO DA CRIANÇA E DOS PAIS O ACESSO A ORIENTAÇÕES DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

A Lei da Primeira Infância estabelece prioridades para as políticas públicas de saúde, alimentação e nutrição. É direito dos pais e das crianças receber informações de profissionais da saúde sobre uma alimentação saudável desde o nascimento e reeducação alimentar. Para isso, o SUS conta com profissionais que podem sanar dúvidas, orientar nas escolhas e auxiliar no processo da alimentação dos pequenos.

## ALIMENTAÇÃO É UM DIREITO!

Caso a criança tenha alguma carência ou dificuldade de acesso à alimentação, é dever de seu responsável procurar a rede de assistência social do município ou atendimento na Defensoria Pública ou Promotoria de Justiça local para a defesa desse direito.

### Fontes:

Ministério da Saúde  
Constituição da República  
Lei da Primeira Infância

