

## LOCAIS DE ATENDIMENTO DA DEFENSORIA PÚBLICA

### CURITIBA

#### Centro Estadual de Atendimento Multidisciplinar

(41) 3219-7303

**Reconstruir - Atendimento a vítimas de crimes e atos infracionais** | (41) 99191-7706

**Cível e Fazenda Pública - Atendimento inicial**

(41) 99132-4490

**Cível e Fazenda Pública - Acompanhamento**

(41) 99124-3678 (WhatsApp)

**Execução Penal** | (41) 99155-9047 (WhatsApp - fechado e semiaberto) | (41) 99233-0681 (WhatsApp - aberto)

**Família - Atendimento inicial** | (41) 99166-3497

**Família - Atendimento inicial dos Fóruns**

**Descentralizados** | (41) 3219-7374

**Registros Públicos** | (41) 3219-7362

**1º Juizado de Violência Doméstica e Familiar Contra a**

**Mulher** | (41) 97402-7204 (WhatsApp)

**2º Juizado de Violência Doméstica e Familiar Contra a**

**Mulher** | (41) 97403-1998 (WhatsApp)

**Casa da Mulher Brasileira** | (41) 3221-2731

**Núcleo Criminal de Curitiba - Ahú**

(41) 99181-6960 (WhatsApp)

**Defensoria Pública no Boqueirão** | (41) 3278-8619

**Defensoria Pública na CIC** | (41) 99192-8976 (WhatsApp)

**Defensoria Pública em Santa Felicidade**

(41) 99263-5713 (WhatsApp)

**Defensoria Pública no Sítio Cercado**

(41) 99149-6754 (WhatsApp)

**Defensoria Pública no Pinheirinho** | (41) 3268-3964

**Defensoria Pública de Segunda Instância e Tribunais**

**Superiores** | (41) 99157-9454 (WhatsApp)

**Infância e Juventude Cível** | (41) 99108 0223 (WhatsApp)

**Infância e Juventude Infracional**

(41) 99270-7510 (WhatsApp)

**Infrações Penais contra Crianças, Adolescentes e Idosos**

(41) 4501-6413

**Defensoria Pública na Assembleia Legislativa do Paraná**

(41) 3350-4103

**Defensoria Pública no Tribunal do Júri**

(41) 99117-0905 (WhatsApp)

### OUIDORIA

Tem elogios, sugestões ou reclamações para fazer sobre os serviços prestados pela Defensoria Pública?

Entre em contato com a Ouvidoria da Defensoria Pública por **telefone (41) 3219-7340**,

**Whatsapp (41) 99123-1961** ou pelo e-mail:

**ouvidoria@defensoria.pr.def.br**

## INTERIOR, REGIÃO METROPOLITANA E LITORAL

**Almirante Tamandaré** | (41) 3219-7385

**Antonina** | (41) 97403-0017

**Apucarana** | (43) 3424-1341

**Cambé** | (43) 3521-3703

**Campo Mourão** | (44) 3524-4768

**Cascavel** | (45) 3224-1471

**Castro** | (42) 2122-5508

**Cianorte** | (44) 99157-2947

**Colombo** | (41) 3219-7303

**Cornélio Procópio** | (43) 3401-3350

**Cruzeiro do Oeste** | (44) 3624-0199

**Foz do Iguaçu** | (45) 3422-3400

**Francisco Beltrão** | (46) 3524-5594

**Guarapuava** | (42) 3627-6987

**Guaratuba** | (41) 3472-6256

**Jandaia do Sul** | (43) 98870-1982

**Londrina** | (43) 3521-3703

**Maringá** | (44) 3366-3300

**Matinhos** | (41) 98738-5590

**Morretes** | (41) 97403-0017

**Paranaguá** | (41) 97403-0017

**Paranavaí** | (44) 98815-4740

**Pato Branco** | (46) 3313-3103

**Ponta Grossa** | (42) 3222-8063

**Pontal do Paraná** | (41) 97403-0017

**São José dos Pinhais** | (41) 3388-7550

**Umuarama** | (44) 3624-8413

**União da Vitória** | (42) 3523-3483

### NÚCLEOS ESPECIALIZADOS

**Núcleo da Cidadania e Direitos Humanos**

(NUCIDH) | (41) 99252-5471

**Núcleo Itinerante das Questões Fundiárias e**

**Urbanísticas (NUFURB)** | (41) 99237-8847

**Núcleo da Infância e Juventude (NUDIJ)**

(41) 99285-5827

**Núcleo da Política Criminal e da Execução Penal**

(NUPEP) | (41) 99288-7445

**Núcleo de Promoção e Defesa dos Direitos das**

**Mulheres (NUDEM)** | (41) 9146-0299

**Núcleo de Defesa do Consumidor (NUDECON)**

(41) 99232-2977

Para **MAIS INFORMAÇÕES**, acesse:  
**[www.defensoriapublica.pr.def.br](http://www.defensoriapublica.pr.def.br)**

Material elaborado pela Assessoria de  
Comunicação da DPE-PR



**DPE PR**  
DEFENSORIA PÚBLICA  
DO ESTADO DO PARANÁ



**NUDIJ**  
NÚCLEO DA INFÂNCIA  
E JUVENTUDE

MEUS PRIMEIROS DIREITOS

# Aleitamento Materno



## QUAL É A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO?

**Para a criança:** o período de amamentação é essencial para fortalecer o sistema imunológico do bebê, pois o leite materno é rico em nutrientes essenciais para os primeiros anos de vida da criança, colaborando para o seu desenvolvimento saudável.

O leite materno possui tudo de que um bebê precisa durante os seus primeiros meses de vida. Ele contribui para a formação cognitiva da criança e também a protege de infecções, diarreias e alergias, e diminui o risco de desenvolvimento de doenças e mesmo o de mortalidade neonatal.

**Para a mãe:** a amamentação é um fator de proteção para a mãe contra o câncer de mama e o diabetes tipo 2.

## É POSSÍVEL DIZER QUE A MÃE E A CRIANÇA TÊM DIREITO À AMAMENTAÇÃO?

Todas as mães têm o direito de amamentar seus filhos - no trabalho, em casa e até quando estão privadas de liberdade.

O aleitamento materno é também um direito da criança, sendo dever do governo, das instituições e das empresas garantir que mãe e bebê possam usufruir desse direito (artigo 9º do Estatuto da Criança e do Adolescente).



## QUANDO DEVO INICIAR A AMAMENTAÇÃO?

Amamentar na primeira hora de vida (a chamada "Hora Dourada") é fundamental para a saúde do bebê e da mãe, pois diminui a mortalidade neonatal, reduz os riscos de hemorragia uterina, fortalece os vínculos entre mãe e filho(a) e auxilia na liberação da prolactina (hormônio que estimula as glândulas mamárias a produzirem leite) e descida do leite.

Deste modo, se não houver contraindicação médica, a amamentação deve ser incentivada logo após o nascimento.

## EXISTEM RESTRIÇÕES AO ALEITAMENTO MATERNO?

São poucas as situações em que pode haver indicação médica para a substituição parcial ou total do leite materno.

## QUAL O DEVER DO ESTADO EM RELAÇÃO AOS LACTENTES?

O artigo 4.º do ECA determina ao Estado o dever de assegurar alimentação a todas as crianças, incluindo a criança que, por recomendação médica, tem o leite materno substituído por outro alimento.

O Superior Tribunal de Justiça entende que, se um(a) médico(a) prescrever o uso de determinado alimento à criança, esse "leite especial" deve ser fornecido pelo poder público.

## TIVE QUE RETORNAR AO TRABALHO E CONTINUO AMAMENTANDO. QUAIS SÃO OS MEUS DIREITOS?

O artigo 396 da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) estabelece que, para amamentar o(a) próprio(a) filho(a), a mulher terá direito a dois descansos, de até meia hora cada, durante a jornada de trabalho, até os seis meses de idade da criança. Além disso, o ECA também prevê a garantia ao aleitamento materno, e os respectivos órgãos públicos devem oferecer condições para que a mãe possa amamentar.

## MÃES QUE ESTÃO EM PROCESSO DE ADOÇÃO POSSUEM OS MESMOS DIREITOS?

É importante lembrar que este direito também se estende às mães que estiverem em processo de adoção, desde que já tenha sido concedida a guarda provisória da criança.

## PRECISO FAZER UM CONCURSO, PORÉM, ESTOU AMAMENTANDO. COMO FICA A MINHA SITUAÇÃO?

A Lei nº 13.872/2019 também resguarda o direito da mulher de amamentar durante a realização de concursos públicos da administração pública direta e indireta dos poderes da União.

Fontes:

Fundo das Nações Unidas para a Infância. **Aleitamento materno.**

Ministério da Saúde. **Saúde da criança:** aleitamento materno e alimentação complementar.